

LES SOINS AVANT-SHAMPOOING



SCRUB STIMULANT CUIR CHEVELU NIRVÂNA BAMBOU ET SAL

Un gommage stimulant du cuir chevelu Nirvana pour Vâta et Pitta. Un doux parfum de coco se diffuse lors de ce soin. Grâce à leur action massante, les perles de bambou viendront compléter ce moment relaxant. Faites fondre une ou deux noix de scrub dans le creux de vos mains, puis appliquez-le en massage sur le cuir chevelu avant votre shampooing.

Type de dosha : Apaise Vâta et Pitta | Temps de réalisation : 20 minutes | Niveau de mise en œuvre : Intermédiaire | Conservation : 6 mois

CONTENANT

Pot 100 ml

MATÉRIEL

Mortier et pilon
 Cuillère à soupe
 Cuillère à café

INGRÉDIENTS

- Beurre végétal Sal : 5 cuillères à soupe (50 ml)
- Huile végétale Coco : 5 cuillères à soupe (50 ml)
- Exfoliant Perles de Bambou : 1 cuillère à soupe (7 g)
- Extrait aromatique Coco (facultatif) : 1 cuillère à café (3 ml)

FABRICATION

Écrasez le beurre de sal et l'huile de coco dans un mortier à l'aide d'un pilon afin d'obtenir une pâte lisse et homogène. Incorporez le reste des ingrédients en mélangeant à l'aide d'une cuillère à soupe. Transvasez la préparation dans un pot.



FRICTION AYURVÉDIQUE CONCENTRÉE ANTICHUTE PAMPLEMOUSSE ET BHRINGARAJ

Une friction ayurvédique pour un effet antichute destinée à Pitta, accompagnée d'une odeur acidulée. Un véritable soin qui favorise la pousse des cheveux et permet de conserver une chevelure épaisse et dense. Appliquez quelques gouttes d'huile en friction sur le cuir chevelu. Laissez poser pendant 1 heure avant votre shampooing.

Type de dosha : Apaise Pitta | Temps de réalisation : 5 minutes | Niveau de mise en œuvre : Facile | Conservation : 6 mois

CONTENANT

Flacon compte-goutte 30 ml

MATÉRIEL

Cuillère à soupe

INGRÉDIENTS

- Macérât huileux Brahmi & Bhringaraj : 3 cuillères à soupe (30 ml)
- Huile essentielle Pamplemousse : 50 gouttes (1,4 ml)

FABRICATION

Mettez l'ensemble des ingrédients directement dans un flacon compte-goutte. Fermez le flacon et agitez.



SHAMPOOING VÉGÉTAL BEAUTÉ INDIENNE CANELLE ET SHIKAKAI

Un parfum de cannelle envoûtant associé à la poudre de shikakai. Un rituel lavant dans la pure tradition indienne. Ce shampooing végétal rendra vos cheveux doux et soyeux. Appliquez la pâte en massage sur l'ensemble de la chevelure, puis rincez à l'eau claire.

Type de dosha : apaise Vâta et Pitta | Temps de réalisation : 15 minutes | Niveau de mise en œuvre : Facile | Conservation : 6 mois

CONTENANT

Pot 200 ml

MATÉRIEL

 Mortier et pilon
Cuillère à soupe

INGRÉDIENTS

- Shikakai en poudre : 13 cuillères à soupe (75 g)
- Kapoor kachli en poudre : 3 cuillères à soupe (15 g)
- Cannelle en poudre : 2 cuillères à soupe (10 g)
- Guimauve en poudre : 2 cuillères à soupe (10 g)

FABRICATION

Mélangez l'ensemble des ingrédients à l'aide d'un pilon dans un mortier. Transvasez l'ensemble dans un pot. Au moment de l'utilisation, mettez deux cuillères à soupe pleines du mélange dans un bol et versez de l'eau chaude en remuant jusqu'à obtenir une pâte fluide.



SHAMPOOING SEC VOLUMATEUR MÉTAMORPHOSE SIṄGIVĒRA ET KACHUR SUGANDHI

Un shampooing sec volumateur Métamorphose pour apaiser Vâta et Kapha. Un soin capillaire issu de la tradition indienne pour embellir vos cheveux. Son odeur fraîche et épicee donnera une jolie énergie à vos doshas. Saupoudrez l'équivalent d'1-2 cuillère à café de poudre sur l'ensemble des cheveux, massez ensuite délicatement le cuir chevelu, puis éliminez le produit en passant un peigne fin.

Type de dosha : Apaise Vâta et Kapha | Temps de réalisation : 15 minutes | Niveau de mise en œuvre : Facile | Conservation : 6 mois

CONTENANT

Flacon vaporisateur poudre ou pot 100 ml

MATÉRIEL

Mortier et pilon
Cuillère à soupe

INGRÉDIENTS

- Arrow root en poudre : 6 cuillères à soupe (35 g)
- Kachur sugandhi en poudre : 4 cuillères à soupe (25 g)
- Huile essentielle Gingembre (SiṄgivēra) : 20 gouttes (0,6 ml)

FABRICATION

Mélangez tous les ingrédients à l'aide d'un pilon dans un mortier. Transvasez l'ensemble dans un pot.



SHAMPOOING SOLIDE PURIFIANT AUX PLANTES MENTHE ET NEEM

Un parfum de menthe des champs idéal pour revigorer vos doshas et votre esprit. Un shampooing solide purifiant aux plantes ayurvédiques. Kapha sera apaisé par la poudre de neem, arbre considéré comme « celui qui guérit le maux » en Inde. Frottez le shampooing solide sur vos cheveux mouillés afin de le faire mousser, massez votre cuir chevelu puis rincez.

Type de dosha : Apaise Kapha | Temps de réalisation : 20 minutes | Niveau de mise en œuvre : Intermédiaire | Conservation : 6 mois

MATÉRIEL

- Bol résistant à la chaleur
- Cuillère à soupe
- Moule en silicone

INGRÉDIENTS

- Tensioactif SCI : 4 cuillères à soupe (35 g)
- Eau du robinet : 3 cuillères à soupe (30 ml)
- Neem en poudre : 4 cuillères à soupe (20 g)
- Shikakai en poudre : 3 cuillères à soupe (20 g)
- Huile essentielle Menthe des champs : 60 gouttes (1,8 ml)

FABRICATION

Faites fondre au bain-marie le tensioactif SCI accompagné de l'eau.

Remuez jusqu'à obtenir une pâte collante. Incorporez les poudres de shikakai et de neem, puis retirez du feu.

Incorporez l'huile essentielle de menthe, puis transvasez la pâte dans un moule en silicone. Placez au congélateur pendant 30 minutes avant de démouler. Laissez sécher à température ambiante au moins 48 heures.



LOTION PURIFIANTE ESSENCES DE PLANTES MENTHE POIVRÉE ET PATCHOULI

Une lotion aux essences de plantes au parfum envoûtant pour revigorer vos cheveux et votre esprit. Un soin beauté qui apaisera et purifiera Kapha. Appliquez cette lotion en massage sur le cuir chevelu. Ne pas rincer.

Type de dosha : **Apaise Kapha** | Temps de réalisation : **5 minutes** | Niveau de mise en œuvre : **Facile** | Conservation : **Usage immédiat**

MATÉRIEL

Bol
Cuillère à café

INGRÉDIENTS

- Hydrolat Menthe poivrée : 1 cuillère à café (3 ml)
- Hydrolat Patchouli : 1 cuillère à café (3 ml)

FABRICATION

Mélangez les deux ingrédients dans un bol.

LES APRÈS-SHAMPOOINGS



MASQUE HYDRATANT RITUEL INDIEN SÉSAME ET BRAHMI

Un masque hydratant dans la pure tradition indienne grâce aux actions du sésame et d'un poudre ayurvédique de brahmi. Ce soin a une action restructurante, assouplissante et équilibrante Vâta et Pitta. Appliquez une ou deux noix de masque sur l'ensemble de la chevelure mouillée, puis laissez poser pendant 3 à 5 minutes avant de rincer à l'eau claire.

Type de dosha : Apaise Vâta et Pitta | Temps de réalisation : 10 minutes | Niveau de mise en œuvre : Facile |

Conservation : 1 mois au réfrigérateur

CONTENANT

Flacon pompe 100 ml

MATÉRIEL

Cuillère à soupe
Cuillère à café

INGRÉDIENTS

- Macérât huileux Brahmi & Bhringaraj : 3 cuillères à soupe (30 ml)
- Huile végétale Sésame : 1 cuillère à café (3 ml)
- Gel d'aloe vera : 7 cuillères à soupe (70 ml)

FABRICATION

Mettez le macérât de brahmi et bhringaraj et l'huile végétale de sésame directement dans un flacon pompe.

Complétez le flacon avec du gel d'aloe vera.

Fermez le flacon et agitez jusqu'à homogénéisation.



LOTION CUIR CHEVELU SENSIBILISÉ PITTA SANTAL ET PALMAROSA

Une lotion pour le cuir chevelu sensible de Pitta à la senteur suave et boisée. Un soin apaisant, adoucissant et purifiant qui est l'allié des cuirs chevelus sujets aux pellicules. Appliquez cette lotion en massage sur le cuir chevelu. Ne pas rincer.

Type de dosha : Apaise Pitta | Temps de réalisation : 5 minutes | Niveau de mise en œuvre : Facile | Conservation : Usage immédiat

MATÉRIEL

Cuillère à café
Bol

INGRÉDIENTS

- Eau aromatique Santal : 1 cuillère à café (3 ml)
- Hydrolat Palmarosa : 1 cuillère à café (3 ml)

FABRICATION

Mélangez les deux ingrédients dans un bol.



LOTION ANTICHUTE RITUEL D'AYURVÉDA CANNELLE ET MENTHE VERTE

Cette lotion rafraîchissante associe deux hydrolats aux vertus toniques et fortifiantes. Utilisée régulièrement, elle contribue à prévenir la chute des cheveux. Appliquez cette lotion en massage sur le cuir chevelu. Ne pas rincer.

Type de dosha : **Apaise Pitta** | Temps de réalisation : **5 minutes** | Niveau de mise en œuvre : **Facile**
Conservation : **Usage immédiat**

MATÉRIEL

Bol
Cuillère à café

INGRÉDIENTS

- Hydrolat Cannelle : 1 cuillère à café (3 ml)
- Hydrolat Menthe verte : 1 cuillère à café (3 ml)

FABRICATION

Mélangez les deux ingrédients dans un bol.



MASQUE ANTIPELICULAIRE HIMALAYA CÈDRE ET PATCHOULI

Un masque soin antipelliculaire qui apaisera votre cuir chevelu grâce à ses vertus toniques, purifiantes et régénérantes. Un soin qui conviendra parfaitement à Pitta et Kapha. Appliquez une noisette ou deux en massage sur le cuir chevelu mouillé, puis laissez poser pendant 3 à 5 minutes avant de rincer à l'eau claire.

Type de dosha : **Apaise Pitta et Kapha** | Temps de réalisation : **10 minutes** | Niveau de mise en œuvre : **Facile** |
Conservation : **1 mois au réfrigérateur**

CONTENANT

Flacon pompe 50 ml

MATÉRIEL

Cuillère à soupe
Cuillère à café

INGRÉDIENTS

- Huile végétale Moutarde ou Chaulmoogra : 1 cuillère à café (3 ml)
- Huile essentielle Cèdre de l'Himalaya : 15 gouttes (0,4 ml)
- Huile essentielle Patchouli : 15 gouttes (0,4 ml)
- Gel d'aloë vera : 5 cuillères à soupe (50 ml)

FABRICATION

Mettez l'huile végétale et les huiles essentielles directement dans un flacon pompe.
Complétez le flacon avec du gel d'aloë vera.
Fermez le flacon et agitez jusqu'à homogénéisation.



SHAMPOOING SEC RÉGULATEUR KAPHA PATCHOULI ET MULTANI MITTI

Un shampooing sec régulateur pour Kapha, au parfum subtil et évoquant de patchouli, qui vous apportera également une action purifiante. Associé à la poudre de multani mitti, il enlèvera tout en douceur les impuretés et les cellules mortes présentes sur votre cuir chevelu. Vos cheveux retrouveront fraîcheur, légèreté et volume. Saupoudrez l'équivalent d'1/2 cuillère à café de poudre sur l'ensemble des cheveux, massez ensuite délicatement le cuir chevelu, puis éliminez le produit en passant un peigne fin.

Type de dosha : Apaise Kapha | Temps de réalisation : 15 minutes | Niveau de mise en œuvre : Facile | Conservation : 6 mois

CONTENANT

Flacon vaporisateur poudre ou pot 100 ml

MATÉRIEL

Mortier et pilon
Cuillère à soupe

INGRÉDIENTS

- Arrow root en poudre : 8 cuillères à soupe (50 g)
- Multani mitti en poudre : 4 cuillères à soupe (30 g)
- Huile essentielle Patchouli : 50 gouttes (1,5 ml)

FABRICATION

Mélangez tous les ingrédients à l'aide d'un pilon dans un mortier. Transvasez l'ensemble dans un flacon vaporisateur poudre ou dans un pot.



SHAMPOOING SOLIDE STOP PELLICULES TULSI BASILIC SACRÉ ET REETHA

Un shampooing solide qui stoppe les pellicules pour apaiser Pitta et Vata. Le reetha est une poudre incontournable dans la tradition ayurvédique pour nettoyer et embellir ses cheveux en l'associant au basilic sacré pour ses actions tonique et purifiante. Frottez le shampooing solide sur vos cheveux mouillés afin de le faire mousser, massez votre cuir chevelu puis rincez.

Type de dosha : **Apaise Pitta et Vata** | Temps de réalisation : **20 minutes** | Niveau de mise en œuvre : **Intermédiaire** | Conservation : **6 mois**

MATÉRIEL

Bol résistant à la chaleur
Cuillère à soupe
Moule en silicone

INGRÉDIENTS

- Tensioactif SCI : 4 cuillères à soupe (35 g)
- Eau du robinet : 3 cuillères à soupe (30 ml)
- Reetha en poudre : 4 cuillères à soupe (20 g)
- Tulsi (Basilic sacré) en poudre : 4 cuillères à soupe (20 g)
- Huile essentielle Patchouli ou Palmarosa : 35 gouttes (1 ml)

FABRICATION

Faites fondre au bain-marie le tensioactif SCI accompagné de l'eau.

Remuez jusqu'à obtenir une pâte collante. Incorporez les poudres de reetha et de tulsi, puis retirez du feu. Incorporez l'huile essentielle de palmarosa, puis transvasez la pâte dans un moule en silicone. Placez au congélateur pendant 30 minutes avant de démouler. Laissez sécher à température ambiante au moins 48 heures.



SHAMPOOING VÉGÉTAL AYURVÉDIQUE FORCE VITALE FENUGREC ET MAKÀ

Ce shampooing Force vitale fenugrec et makà fortifie et soigne votre fibre capillaire grâce à leurs énergies. La poudre de makà contribue à fortifier les cheveux dès la racine. Appliquez la pâte en massage sur le cuir chevelu mouillé, puis rincez à l'eau claire.

Type de dosha : apaise Pitta et Kapha | Temps de réalisation : 15 minutes | Niveau de mise en œuvre : Facile | Conservation : 6 mois

CONTENANT
Pot 200 ml

MATÉRIEL
Mortier et pilon
Cuillère à soupe

INGRÉDIENTS

- Reetha en poudre : 13 cuillères à soupe (60 g)
- Bhringaraj (Maka) en poudre : 6 cuillères à soupe (30 g)
- Fenugrec en poudre : 1 cuillère à soupe (5 g)
- Huile essentielle Palmarosa ou Menthe poivrée : 35 gouttes (1 ml)

FABRICATION

Mélangez tous les ingrédients à l'aide d'un pilon dans un mortier. Transvasez l'ensemble dans un pot. Au moment de l'utilisation, mettez deux cuillères à soupe pleines du mélange dans un bol et versez de l'eau chaude en remuant jusqu'à obtenir une pâte fluide.



FRICTION ANTIPELICULAIRE SECRET D'AYURVÉDA SAFRAN ET CHAULMOOGRA

Apaiser Pitta et Vâta sont les maîtres mots de cette huile de friction antipelliculaire Secret d'Ayurvédâ. Le curcuma, un ingrédient extraordinaire aux multiples vertus présent dans ce soin, apaisera en profondeur votre cuir chevelu. Appliquez quelques gouttes d'huile en friction sur le cuir chevelu. Laissez poser pendant 1 heure avant votre shampooing.

Type de dosha : Apaise Pitta-Vâta | Temps de réalisation : 10 minutes | Niveau de mise en œuvre : Facile | Conservation : 6 mois

CONTENANT

Flacon compte-goutte 30 ml

MATÉRIEL

Cuillère à soupe

INGRÉDIENTS

- Macérât huileux Amla : 2 cuillères à soupe (20 ml)
- Huile végétale Chaulmoogra : 1 cuillère à soupe (10 ml)
- Huile essentielle Curcuma (Safran d'Inde) : 10 gouttes (0,3 ml)

FABRICATION

Faites fondre l'huile végétale de chaulmoogra si nécessaire. Mettez l'ensemble des ingrédients dans un flacon compte-goutte. Fermez le flacon et agitez.