

Le Réflexodrainage : aussi connu comme massage des 6 zones.

Le Réflexodrainage fait partie des protocoles de soins essentiels du Dien Chan et du Chan'beauté. Ce massage facial, très facile à réaliser, se base sur le schéma de réflexion du corps sur le visage. Il s'agit donc de méthode originelle de réflexologie faciale. Le Réflexodrainage permet de stimuler par de doux balayages sur le visage, chacune de ces zones de façon réflexologique.

La lymphe contient des globules blancs et véhicule les déchets en circulant dans les vaisseaux lymphatiques. Les ganglions lymphatiques se situent dans des zones précises qui peuvent présenter des blocages.

Quelques-uns des bienfaits du Réflexodrainage :

Effet détox important /Oxygénation de la peau.

Détente de la sphère mentale/Effet anti-âge.

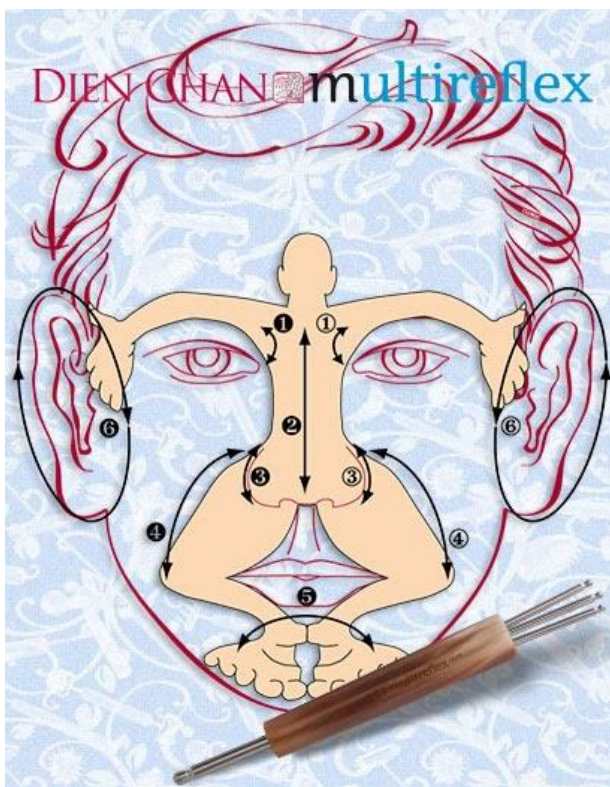
Accélère la cicatrisation/ Dynamise le système immunitaire.

Régule la sphère émotionnelle.

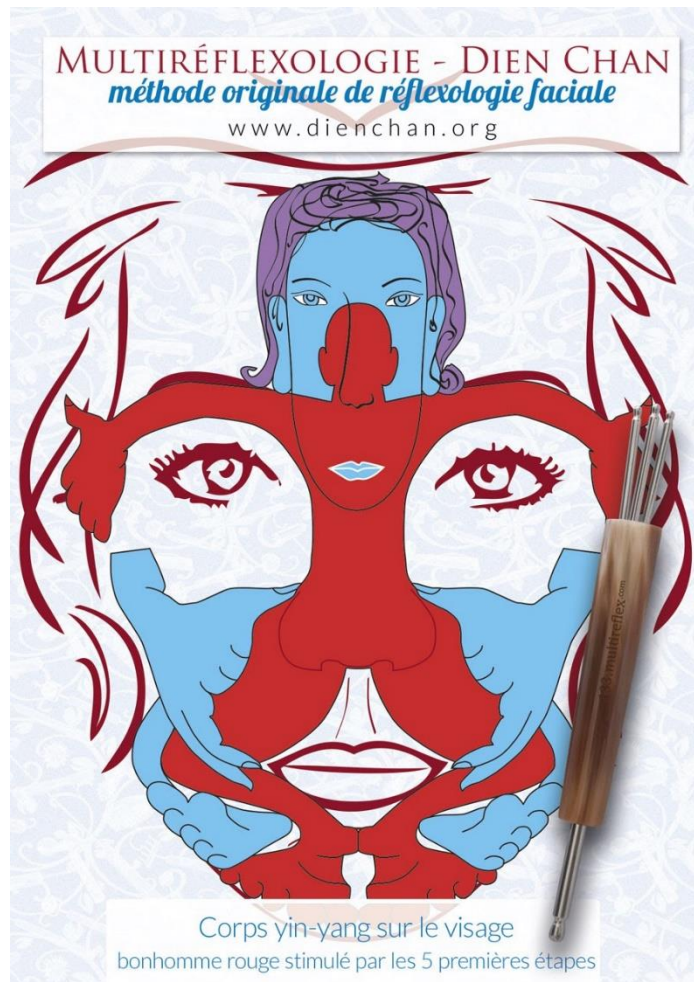
Soin préventif anti grippe.

Le réflexodrainage s'inspire du drainage lymphatique manuel. Cependant ce massage multiréflexologique du système lymphatique ne présente aucune contre-indication. Pas de possibilité de provoquer un trouble puisqu'il agit au niveau des 6 zones réflexes faciales et non pas mécaniquement sur les ganglions lymphatiques directement. Profitez donc de tous ces avantages sans aucun risque.

Il se pratique en 6 étapes qu'il réalise avec l'outil multireflex n°133.



Comptez 30 balayages par étape.



Protocole de début de session en cas de rétention d'eau, de maux de tête, blocages, intoxication, etc.

En autotraitement préventif pour entretenir sa santé (1 fois par jour, le soir).

En traitement : 1 à 3 fois par jour.

Avertissements

Ne fait pas baisser la tension artérielle.

Les jeunes ne doivent pas faire ce massage tous les jours (sauf en cas de traitement), car cela risque d'augmenter leur énergie yang. Ce qui entrainerait l'apparition de boutons sur le visage et provoquerait la constipation.

Si l'on ressent des palpitations, ne pas faire les étapes 1 et 2 du massage.

Sans instrument, avec les doigts ou un objet ayant une tête ronde et lisse, l'efficacité du massage est réduite.

Les femmes enceintes de moins de 3 mois doivent éliminer les étapes 4 et 5 qui pourraient gêner le bébé.